

# **Regulamin IV edycji Konkursu „Ambasador Zdrowia” dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych**

## **§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Konkurs „Ambasador Zdrowia”, zwany dalej Konkursem, jest konkursem przedmiotowym z wiedzy o zdrowiu.
2. Organizatorem Konkursu jest Fundacja LifeSkills.

## **§ 2. CELE KONKURSU**

Do głównych celów konkursu zaliczyć można m.in:

1. Poszerzanie wiadomości, rozwijanie umiejętności i kształtowanie postaw w zakresie: wiedzy o opiece zdrowotnej, promocji zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania się, funkcjonowania organizmu człowieka, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, onkologicznych, społecznych i zakaźnych, profilaktyki chorób przenoszonych drogą płciową.
2. Wyłanianie i promowanie młodzieży o ponadprzeciętnej wiedzy i umiejętnościach.
3. Wsparcie nauczycieli w narzędzia wspomagające rozwój ucznia.

## **§ 3. PRZEBIEG KONKURSU**

1. Konkurs organizowany jest w formie trzystopniowych eliminacji.
2. Zadaniem uczestników jest:
  - a. w etapie I - samodzielne rozwiązanie testu zamkniętego, składającego się maksymalnie ze 120 pytań (maksimum punktów – 120 pkt),
  - b. w etapie II – realizacja ćwiczeń kreatywności na bazie zadań analityczno-problemowych (maksimum punktów – 120 pkt),
  - c. w etapie III, finałowym – egzamin praktyczny z udzielania pierwszej pomocy.
3. W Konkursie mogą wziąć udział:
  - a. w etapie I - wszyscy uczniowie szkół ponadgimnazjalnych zainteresowani Konkursem,
  - b. w etapie II – dwudziestu czterech uczestników o najwyższych wynikach w I etapie oraz uczestnicy z wynikiem równym wynikowi dwudziestego czwartego uczestnika,
  - c. w etapie III – maksymalnie dziesięciu uczestników o najwyższych wynikach w II etapie (w przypadku, gdyby dwóch uczestników miało tę samą liczbę punktów w II etapie, o wejściu do III etapu decyduje suma punktów uzyskanych w I i II etapie).
4. Informacje dotyczące organizacji, miejsc przeprowadzenia, czasu trwania i wyników poszczególnych etapów Konkursu będą przekazywane poprzez stronę <http://lifskills.pl/programy/programy-dla-mlodziezy/ambasador-zdrowia/>, zwaną dalej stroną internetową Konkursu.
5. Pytania dotyczące Konkursu prosimy kierować pocztą elektroniczną na adres: [ambasador.zdrowia@lifskills.pl](mailto:ambasador.zdrowia@lifskills.pl).
6. Ostateczne decyzje w sprawach spornych nieobjętych Regulaminem podejmuje Przewodniczący Komisji Konkursowej.

#### **§ 4. ZGŁOSZENIA**

Uczeń zgłasza swój udział w Konkursie „Ambasador Zdrowia” poprzez wypełnienie formularza internetowego, zamieszczonego na stronie internetowej Konkursu pod adresem <http://lifeskills.pl/zapisy/ambasador-zdrowia-zapisy/>, w terminie do 14.12.2015.

#### **§ 5. KOMISJA KONKURSOWA**

1. W skład Komisji Konkursowej wchodzi:
  - a. dr n. med. Jarosław Sikora – Przewodniczący Komisji,
  - b. Robert Krool – członek Komisji, zastępca Przewodniczącego Komisji,
  - c. dr n.med. Michał Rabijewski – członek Komisji.
2. Członkowie Komisji Konkursowej zobowiązani są do zachowania tajności zadań konkursowych i odpowiedzi do momentu przeprowadzenia poszczególnych etapów Konkursu.
3. Zadaniem Komisji Konkursowej jest:
  - a. dokonanie kwalifikacji uczniów do udziału w Konkursie,
  - b. poinformowanie uczniów o zasadach organizacji, miejscu i terminie przeprowadzenia oraz wynikach etapów, zgodnie z informacjami zamieszczonymi na stronie internetowej Konkursu,
  - c. zorganizowanie i przeprowadzenie Konkursu w warunkach zapewniających samodzielną pracę uczestników oraz dostosowanych do potrzeb i możliwości uczniów niepełnosprawnych oraz przewlekle chorych bez naruszenia zasad samodzielnej pracy, terminu ani czasu trwania Konkursu,
  - d. ocena prac uczniów zgodnie z kluczem odpowiedzi,
  - e. wyłonienie zwycięzcy i laureatów Konkursu,
  - f. zabezpieczenie i przechowanie dokumentacji konkursowej obejmującej prace uczniów oraz listę uczestników,
  - g. przestrzeganie terminów, określonych w § 10. niniejszego Regulaminu.

#### **§ 6. LAUREACI I FINALIŚCI**

Tytuł laureata Konkursu otrzymują uczestnicy, którzy w III etapie konkursu uzyskali co najmniej 60% maksymalnej liczby punktów. Tytuł finalisty Konkursu otrzymują pozostali uczestnicy III etapu. W przypadku, gdyby dwóch uczestników uzyskało tę samą liczbę punktów w III etapie, o zajętych miejscach decyduje suma punktów uzyskanych w I i II etapie).

#### **§ 7. KORZYŚCI Z UDZIAŁU W KONKURSIE**

1. Dostęp do wyników i pytań, które pojawią się na konkursie.
2. Dostęp do raportu o słabych i mocnych stronach wiedzy o zdrowiu.
3. Cenne nagrody rzeczowe dla Laureatów III etapu konkursu.
4. Możliwość bezpłatnego udziału w kursach organizowanych przez Fundację LifeSkills (po spełnieniu dodatkowych warunków).

#### **§ 8. ZAKRES WYMAGAŃ**

Zadania konkursowe na wszystkich etapach Konkursu będą oparte na wiadomościach dotyczących podanych poniżej zagadnień:

- a. dietetyka,
- b. prawidłowe odżywianie się,
- c. znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia człowieka i profilaktyki chorób cywilizacyjnych,
- d. choroby cywilizacyjne: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, udary mózgu,
- e. choroby przenoszone drogą płciową,

- f. profilaktyka chorób nowotworowych,
- g. uzależnienia i ich negatywne konsekwencje zdrowotne,
- h. fizjologia cyklu miesięcznego,
- i. niepłodność,
- j. antykoncepcja,
- k. podstawy medycyny ratunkowej,
- l. inne zagadnienia z szeroko rozumianej profilaktyki zdrowotnej i wiedzy o zdrowiu i chorobie.

#### **§ 9. BUDŻET KONKURSU I NAGRODY**

1. Budżet całego konkursu (koszty organizacji, sprzętu i nagród) wynosi 40 000 PLN i pokryty będzie ze środków Fundacji LifeSkills.
2. Nagrody dla Laureatów (miejsca I – III) obejmują bezpłatny udział w kursie Insight & Strategy, organizowanym przez Fundację Lifeskills. Dodatkowe nagrody dla Laureatów i wszystkich uczestników III etapu stanowią bony upominkowe o łącznej wartości 4000 pln.

#### **§ 10. HARMONOGRAM KONKURSU**

1. Komisja Konkursu zastrzega sobie prawo przedłużenia terminów podanych poniżej.
2. Informacja o każdej zmianie harmonogramu zostanie opublikowana na stronie internetowej Konkursu, na co najmniej 7 dni przed pierwszym terminem, który ulega zmianie.

Wydarzenie	Termin
Termin składania zgłoszeń	14.12.2015 (pn)
I Etap	20.12.2015 (nd) o godzinie 10:00
Przekazanie uczestnikom wyników oceny I etapu	do 31.01.2016 (nd)
II etap	16.04.2016 (sb) o godzinie 10:00
Przekazanie uczestnikom wyników oceny II etapu	do 15.05.2016 (nd)
III etap	18.06.2016 (sb)
Przekazanie uczestnikom wyników oceny III etapu	do 15.09.2016 (czw)
Wręczenie nagród	październik 2016